

WALDLUFTBADE- GESUNDHEITSTOUR

Einladung zur Eröffnung

Sonntag
1. September 2019
Ab 10 Uhr
Greisinghof, Mistlberg 20
4284 Tragwein

Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union

 Bundesministerium
Nachhaltigkeit und
Tourismus


LE 14-20
Entwicklung für den Ländlichen Raum


**LAND
OBERÖSTERREICH**



Europäischer
Landwirtschaftsfonds für
die Entwicklung des
ländlichen Raums:
Hier investiert Europa in
die ländlichen Gebiete.




Mühlviertler Kernland
Mensch, Werk, LEADER-Region


MÜHLVIERTLER WALDLUFTBADEN
SPÜREN. STÄRKEN. SELBST SEIN.

MÜHLVIERTEL
Region Freistadt

ERÖFFNUNG DER WALDLUFTBADE-GESUNDHEITSTOUR

1. September 2019 – Greisinghof, Mistlberg 20, 4284 Tragwein

Programm:

Ab 10.00 Uhr Eintreffen der Ehrengäste

10.30 Uhr **Eröffnung** des Festaktes und Begrüßung
Christian Naderer, Vorsitzender des Tourismusverbandes Mühlviertler Kernland

Grußworte

Josef Naderer, Bürgermeister von Tragwein

Mag. Andreas Winkelhofer, Geschäftsführer der OÖ Tourismus GmbH

Eröffnungsansprache

„Eintauchen in die heilsame Atmosphäre des Mühlviertler Waldes“

Dr. Martin Spinka, Leiter der 1. Europäischen Feldstudie Waldluftbaden,
TEM-Arzt und Landespräsident OÖ Kneippbund

Vorstellung der diplomierten **Waldluftbademeister**

Segnung durch **Pater Hans Eidenberger SM**,
Regionaloberer der Marianisten Region Deutschland–Österreich

Offizielle Eröffnung der Waldluftbade-Gesundheitstour
durch die Bürgermeister der zertifizierten Waldluftbade-Gemeinden

Musikalische Umrahmung durch „**Teen Tones**“ – Jungmusiker des Musikvereins Tragwein

Texte zum Thema Wald durch die diplomierten Waldluftbademeister **Lucia Gusenbauer** und **Herbert Wiederstein**

Anschl.

Start des Rundganges mit Stationsbetrieb

12–16 Uhr

Rundgang, Verweilen und Besuch von 6 Stationen

Stationsbetrieb durch die Waldluftbademeister

Offizieller Abschluss mit Verlosung der Tombolapreise



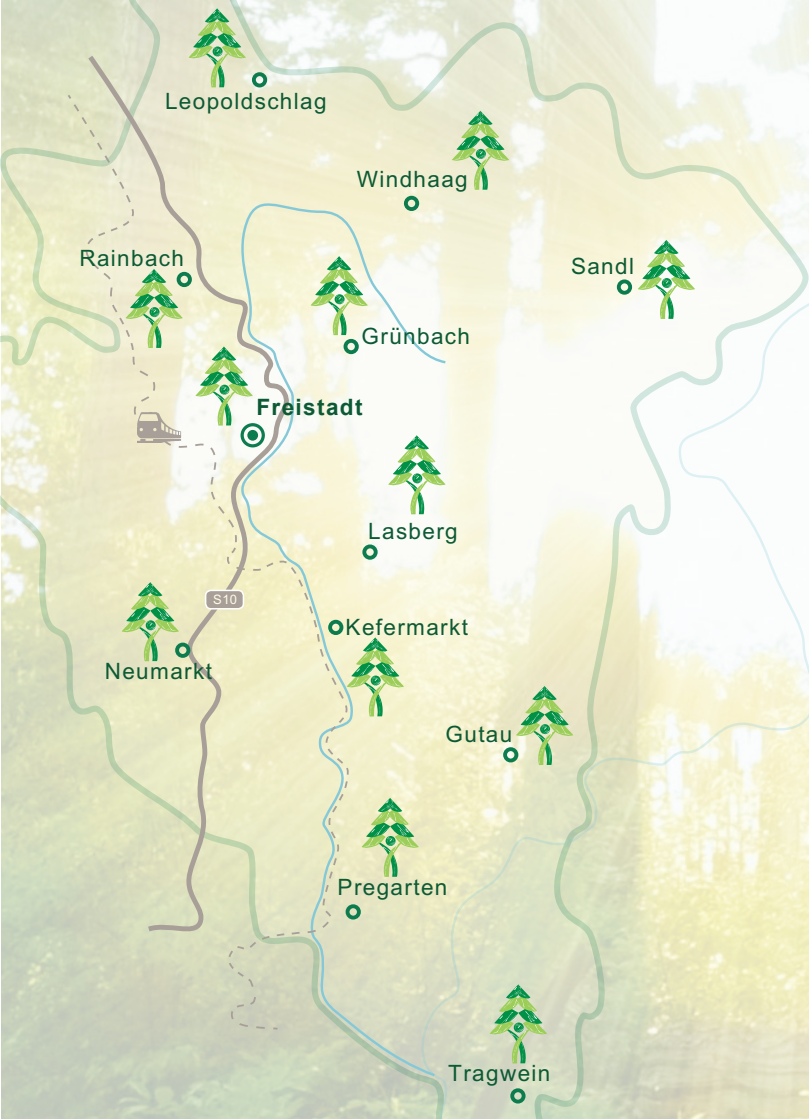
Eintauchen in
die heilsame
Atmosphäre des
Mühlviertler Waldes



Waldluft ist der reinste Cocktail aus bioaktiven Substanzen. Dazu gehören die Terpene, die von Bäumen abgegeben werden. Sie spielen in der biologischen Kommunikation der Bäume eine zentrale Rolle und dienen der Abwehr von Krankheitserregern bei Pflanzen. Mühlviertler Waldluftbaden fördert nachweislich unsere Gesundheit, indem es die Erholungsfähigkeit des menschlichen Organismus stärkt. Mit besseren Werten für das vegetative Nervensystem funktioniert das „Bremsen“ im Alltag besser. Waldluftbaden bewirkt einen besseren Schlaf, regelt die Verdauung, fördert die allgemeine Widerstandskraft und wirkt sich positiv auf die Herzgesundheit aus.

Dr. Martin Spinka

Um Anmeldung wird gebeten unter: kernland@oberoesterreich.at oder Telefon +43 (0) 79 42 / 75 700



WALDLUFTBADE-GESUNDHEITSTOUR

Der Tourismusverband Mühlviertler Kernland hat das innovative Thema „Mühlviertler Waldluftbaden“ entwickelt und dessen gesundheitliche Wirkungen wissenschaftlich untersuchen lassen. Zwölf Gemeinden der Region Freistadt konnten in diese Forschungsgrundlagen einbezogen und als Waldluftbade-Gemeinden zertifiziert werden. Sie werden durch die neue „Waldluftbade-Gesundheitstour“ verbunden.



Tourismusverband Mühlviertler Kernland

Waaggasse 6, 4240 Freistadt

kernland@oberoesterreich.at | www.muehlviertel.at

www.waldluftbaden.at